

**Estimados Alunos, Professores e Colaboradores!
Viva Jesus em nossos corações! Para sempre!**

Quem vos fala é o Ir. Jardelino Menegat, Diretor do Colégio La Salle Abel. A reflexão de hoje é sobre o retiro das crianças em preparação à Primeira Comunhão e sobre os jogos da Associação Nacional de Educação Católica- ANEC.

Durante o sábado que passou, 146 alunos estiveram se preparando para a Primeira Eucaristia com um retiro. No final do retiro a Direção do Colégio, os pais e familiares acolheram essas crianças com uma linda celebração na capela do Colégio.

Hoje, mais do que nunca, precisamos dedicar tempos de oração e meditação. Além de dar e receber presentes, necessitamos reservar tempo para que as pessoas se sintam acolhidas e amadas. O tempo é o melhor presente que podemos oferecer para alguém.

Parabéns ao Setor de Pastoral do Colégio, Catequistas e Familiares, e aos nossos alunos que participaram desse retiro de preparação à Primeira Eucaristia que acontecerá no próximo dia 26 de outubro, na Paróquia Santuário das Almas.

Neste final de semana, também aconteceu a segunda e última etapa dos Jogos da ANEC. Os alunos do Colégio La Salle Abel participaram e conquistaram ótimos resultados. Parabéns à Coordenação de Educação Física e aos professores e alunos que participaram e representaram muito bem o nosso Colégio.

Esporte é vida, é saúde. Manter o corpo em movimento é uma necessidade do ser humano, independentemente da faixa etária, pois os exercícios trazem benefícios para todas as idades. As atividades físicas também ajudam a melhorar a atividade cerebral, uma vez que auxiliam a manter a memória ativa e em bom funcionamento, melhoram a capacidade de aprendizagem e ainda mantêm o raciocínio mais rápido.

Aproveito para desejar a todos um bom dia, uma boa semana, e que viva Jesus em nossos Corações! Para Sempre!

Niterói, 23 de setembro de 2019.

**Prof. Ir. Jardelino Menegat
Diretor**